

Storvreta Cup 2019

Snart dags för Storvreta Cup igen 😊



Transport

- Samling klockan 06:50, fredagen den 27/1 på Ö-grillen (Äppellunda)
- Ta med enklare matsäck. Vi äter lunch vid ankomst till Uppsala vid boendet (Celsiuskolan)
- Kort stopp (bensträckare i Tönnebro)
- Vår första match är kl. 13:40 (IFU Arena)
- Ledare och spelare åker minibussar.
- Vi ledare har valt att fördela platserna i bussarna för att få en mix och en sån bra gemenskap som möjligt för alla. Vi tycker att det är viktigt att alla umgås med alla. Vissa justeringar av platserna kan ske beroende på om vi får några bortfall eller inte.
- I vilken buss och med vilka kompisar man kommer att få åka med kommer vi att meddela på samlingen, så kom i tid 😊

OBS! För att undvika farlig packning (över huvudhöjd) så vill vi skicka en del packning med föräldrar. Ange därför i kommentarsfältet för den kallelse som skickas ut om ni kan ta med saker.

Boende

- Vi bor på Celsiuskolan (förhoppningsvis i en gemensam lokal)
- För att undvika ojämn fördelning om det är delade klassrum kommer vi att göra en fördelning av truppen. I klassrummen är det sedan gruppen som gemensamt löser sovplatser (besked om denna fås innan avresa)
- Tränarna beslutar om när det ska vara tyst och alla ska vara på plats för möjligheter att sova (beroende på lokala regler och spelschema)

Mat

Måltider som ingår i cupen är

- Fredag: lunch och middag
- Lördag: frukost, lunch och middag
- Söndag: frukost
- Vi bjuder på enklare kvällsfika båda kvällarna.
- Ta med pengar för att kunna äta mat på hemvägen

Sjukvårdsmaterial

Vi har en sjukvårdsväska i laget som avser akuta händelser. Om ni behöver tejpa knän, fötter mm så tillhanda håller man den tejpen själv.

Så ni som behöver tejp ta med er det ni behöver under cupen 😊

De lindor som finns i väskan får lånas av tjejerna men de måste lämnas tillbaka efter man har lånat lindan klart.



Förhållningsregler under cupen

Några få riktlinjer att följa under cupen

- Vi håller ihop inom truppen hela cupen i den mån det är möjligt
- När det är dags att sova så respekterar alla det och stör inte kompisarna.
- Vi åker på cup för att ha kul, lära känna varandra ännu mera och för att spela mycket innebandy. Därför vill vi att också att användandet av mobiltelefoner ska vara så litet som möjligt. Vi drar upp förhållningssätt kring det på plats. Men utgår från vår grundprincip för samling vid träning och match.

Generellt så utgår vi från det vi pratat om kopplat till Samarbete & Gemenskap, Stolthet & Glädje samt Mod.

Packlista (förslag)

- Ombyte vanliga kläder
- Underkläder
- Utekläder/skor (vi kommer att ta promenader ute)
- Klubba/glasögon/vattenflaska
- Flera par strumpor
- Matchtröjor (svart och vit)/svarta shorts/vita strumpor
- Matchskor
- Hårnsnoddar
- Träningsoverall/Hoodie
- Luftmadrass (ca 90 cm) helst inte dubbelmadrass, Kudde och sovsäck
- 2 handdukar, hygien artiklar
- Fickpengar

Följ oss på Sportswik

Sportswik är en app som gör det enkelt att skapa en snygg och rolig rapportering ifrån våra matcher. Alla på plats kan hjälpa till, och alla där hemma kan följa och heja på.

Vi ser framemot många härliga matcher, mycket skratt och härlig gemenskap.

Välkommen till Storvreta Cup 2019 ☺

// Ledarna

Under cupen når ni oss på följande nummer:

Peter: 070-2167281
Johan: 070-3392523
Jonas: 070-1909783
Carina: 070-5707746 (sover inte med laget)